

RÉINVENTING LEADERSHIP.

**Libérer le sens caché de votre
business pour mettre le turbo
dans votre vie pro.**

Webinaire



“ WE WILL NOT
WORK

as before ”

LE SOMMAIRE



Ce que nous allons aborder ensemble :

1

Les valeurs : Le socle de votre entreprise

Nos décisions, notre motivation et notre résilience viennent de nos valeurs profondes. Si notre activité est alignée avec elles, nous trouvons plus de plaisir et de force pour avancer.

2

La créativité : Réinventer son projet avec audace

L'audace, ce n'est pas seulement prendre des risques, c'est aussi se réinventer, voir les choses autrement et créer un projet qui nous ressemble.

3

L'intuition : Écouter sa boussole intérieure

L'intuition est cette voix intérieure qui nous guide vers ce qui nous correspond profondément. Trop souvent, on l'ignore au profit de la logique pure.

4

L'exercice final : Mon Ikigai en histoire

Objectif : Écrire une courte histoire qui relie vos valeurs, votre projet et votre intuition.

COMMENT CA VA ?

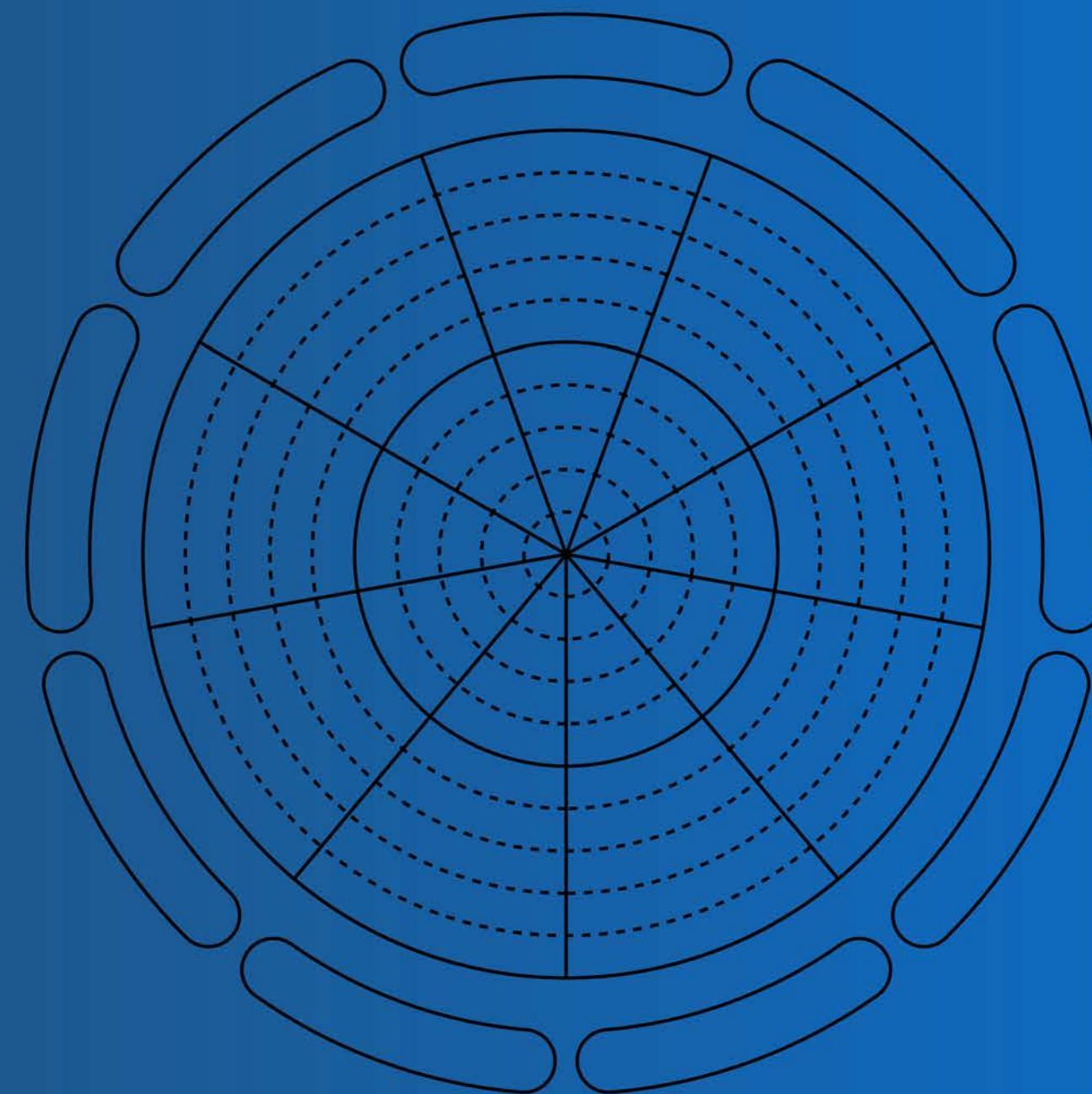


LA MÉTHODE



- 1 **P'ose**
- 2 **Osm'ose**
- 3 **Métamorph'ose**

P'ose Roue de la vie



P'ose Valeurs

Enrôler	
Régner	
Gouverner	
Légiférer	
Réglementer	
Persuader	
Encourager	
Modéliser	
MAITRISE	
Avoir une expertise	
Dominer un domaine	
Supériorité	
Primauté	
Prééminence	
Être le meilleur	
Surpasser	
Établir des standards	
Exceller	
PLAISIR	
S'amuser	
Sensualité	
Bénédictio	
Distractio	
Divertissement	
Jouer	
Faire du sport	
RELATIONNEL	
Être en relation	
Faire partie d'une communauté	
Famille	
Unir	
Nourrir	
Être lié	
Intégrer	
Être avec	
SENSIBILITE	
Tendresse	

Toucher	
Percevoir	
Être présent	
Empathie	
Support	
Montrer de la compassion	
Répondre	
SPIRITUALITE	
Être conscient	
Accepter	
Être éveillé	
Être en relation avec Dieu	
Se dévouer	
Sainteté	
Honneur	
Être passionné	
Religieux	
ENSEIGNEMENT	
Éduquer	
Instruire	
Éclairer	
Inform	
Préparer	
Édifier	
Expliquer	
REUSSITE	
Prévaloir	
Accomplir	
Atteindre	
Marquer	
Gagner	
Triompher	
Prédominer	
Attirer	

Enrôler	
Régner	
Gouverner	
Légiférer	
Réglementer	
Persuader	
Encourager	
Modéliser	
MAITRISE	
Avoir une expertise	
Dominer un domaine	
Supériorité	
Primauté	
Prééminence	
Être le meilleur	
Surpasser	
Établir des standards	
Exceller	
PLAISIR	
S'amuser	
Sensualité	
Bénédictio	
Distractio	
Divertissement	
Jouer	
Faire du sport	
RELATIONNEL	
Être en relation	
Faire partie d'une communauté	
Famille	
Unir	
Nourrir	
Être lié	
Intégrer	
Être avec	
SENSIBILITE	
Tendresse	

Toucher	
Percevoir	
Être présent	
Empathie	
Support	
Montrer de la compassion	
Répondre	
SPIRITUALITE	
Être conscient	
Accepter	
Être éveillé	
Être en relation avec Dieu	
Se dévouer	
Sainteté	
Honneur	
Être passionné	
Religieux	
ENSEIGNEMENT	
Éduquer	
Instruire	
Éclairer	
Inform	
Préparer	
Édifier	
Expliquer	
REUSSITE	
Prévaloir	
Accomplir	
Atteindre	
Marquer	
Gagner	
Triompher	
Prédominer	
Attirer	

LA MÉTHODE



“Que veut me dire mon intuition que je n’entends pas encore ?”



LA MÉTHODE



Qu'est ce que mon corps a à me dire que mon mental ignore ?



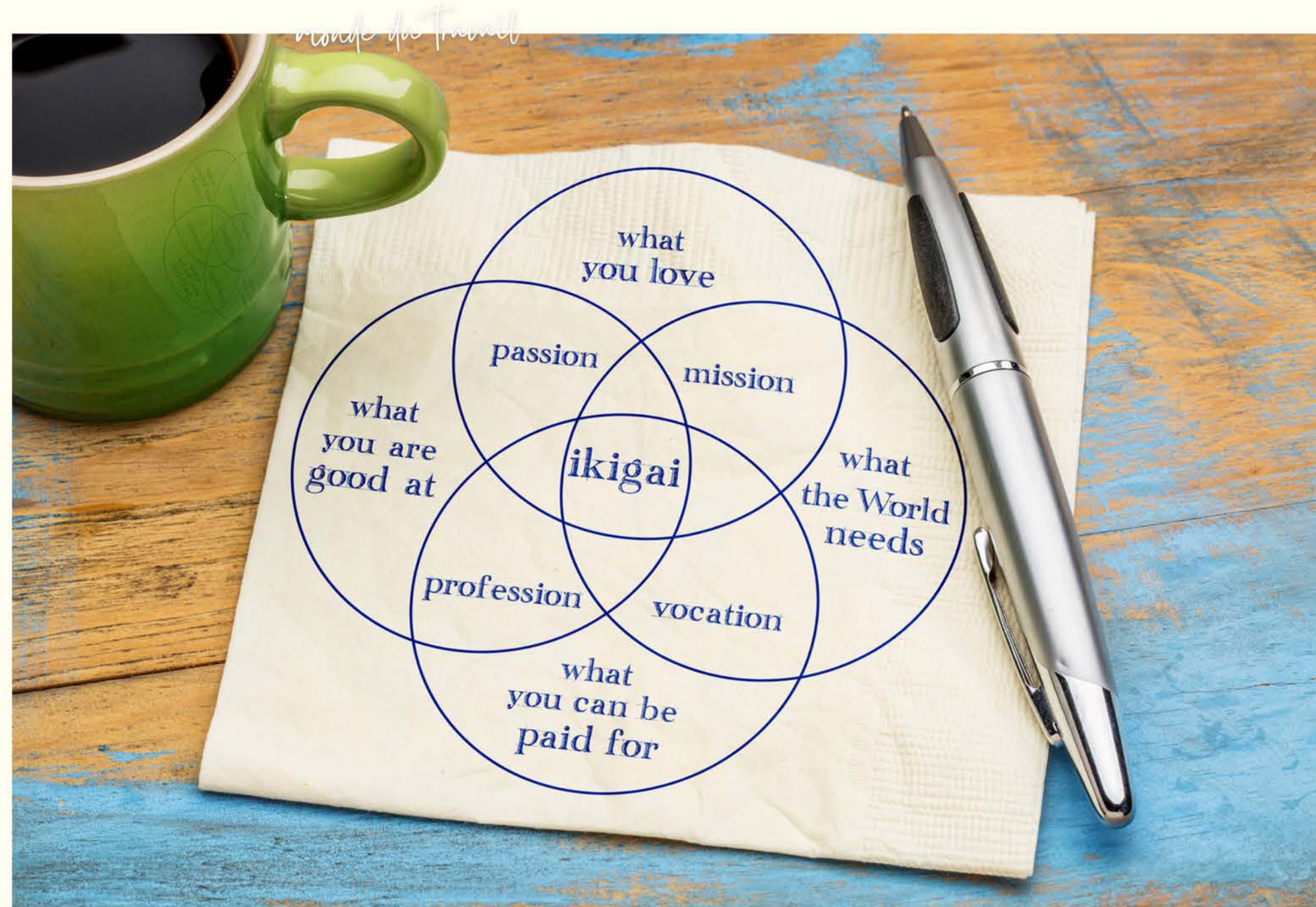
LA MÉTHODE



- 1 **P'ose : intuition + scan corporel**
- 2 **Osm'ose: écrire sa raison d'être**
- 3 **Métamorph'ose**

Osm'ose Mon histoire

Écrire une
courte
histoire qui
relie vos
valeurs,
votre projet
et votre
intuition.



ISABELLE SZEDLESKI



Un parcours riche et inspirant

Ingénieure de formation, Isabelle a passé plusieurs années dans des environnements exigeants où la performance et les résultats primaient sur l'Humain. En évoluant dans des multinationales et des contextes de haute pression, elle a compris que le leadership ne pouvait plus être uniquement basé sur la productivité et la performance brute.

Confrontée à la pression des résultats et aux tensions managériales, elle a cherché des réponses auprès de disciplines alternatives: neurosciences, yoga, hypnose, coaching et aux pratiques ancestrales des peuples premiers.

TOUT COMMENCE AVEC ISABELLE SZEDLESKI, UNE FEMME VISIONNAIRE ET AUDACIEUSE, DÉTERMINÉE À REPENSER LES MODÈLES DE LEADERSHIP POUR LES RENDRE PLUS ALIGNÉS, HUMAINS ET DURABLES. FONDATRICE DE LEADER CONSCIENT, ISABELLE A TRANSFORMÉ SA PROPRE QUÊTE DE SENS EN UNE MÉTHODE UNIQUE QUI GUIDE LES DIRIGEANTS ET LES ORGANISATIONS À EXPLORER DES CHEMINS INÉDITS.



Cette double approche, à la fois rationnelle et intuitive, devient son **levier de différenciation**. Elle développe ainsi une **méthodologie unique**, qui allie outils scientifiques et pratiques holistiques pour aider les dirigeants à se reconnecter à eux-mêmes, à leurs équipes et à leur vision.

Son approche hybride permet donc à ceux qu'elle accompagne d'être **plus sereins, plus alignés et plus audacieux**, tout en incarnant un leadership transformationnel et humain.

Ses différents domaines de formation

- Executive coaching et leadership (HEC, 2020)
- Vinyasa Yoga Teacher 200 h (FFY, 2020)
- Conférencière Pépîte et Responsable des relations entreprises (Association des conférenciers professionnels, 2023)
- Hypnothérapie (Ceshum, 2025)

Bénéfices



monde du Travail

- Nos valeurs sont notre boussole.
- La créativité nous aide à aligner notre projet avec qui nous sommes.
- L'intuition nous guide vers ce qui nous fait vraiment vibrer.

Ce webinaire aidera les entrepreneurs à reconnecter leur activité à ce qui leur tient vraiment à cœur, pour qu'ils avancent avec plus de clarté, d'énergie et d'audace.

COMMENT COLLABORER

ensemble



Nous savons que CHAQUE ENTREPRISE

Et chaque leader ont des besoins, des défis et une culture uniques.

C'est pourquoi nos accompagnements sont **100 % personnalisés**
et pensés pour s'adapter **aux réalités de votre organisation.**

Vous souhaitez EN SAVOIR PLUS

Sur notre approche et nos solutions ?

Let's change on your challenges and
co-build a support that looks like you

Phone

+ 33 675024540

Email

is@leaderconscient.care

Address :

Paris - Bruxelles - Genève

Website :

<https://www.leaderconscient.care/>



*Il suffit d'avoir 5 % des réponses, les 95 % restants
viennent en chemin
Mike Horn*

