

LES CLÉS D'UNE RELATION APAISÉE

VENDREDI 6 SEPTEMBRE



WEBINAR #161



Qui suis-je ?

« Ils ne savaient pas que ça n'était pas possible, alors ils l'ont fait » M. TWAIN



34 ans
Guadeloupe

14 années FP d'État
Géomètre
Product owner

Coach Intergénérationnelle

- Dirigeants, Managers débordés présentant RPS
- Managers en prise de poste
- Coaching d'équipe
- Entrepreneurs
- Médiation

Associée ICF 
+350h de pratique
Secteur Publique, Tech, Digital,
Banques, Santé

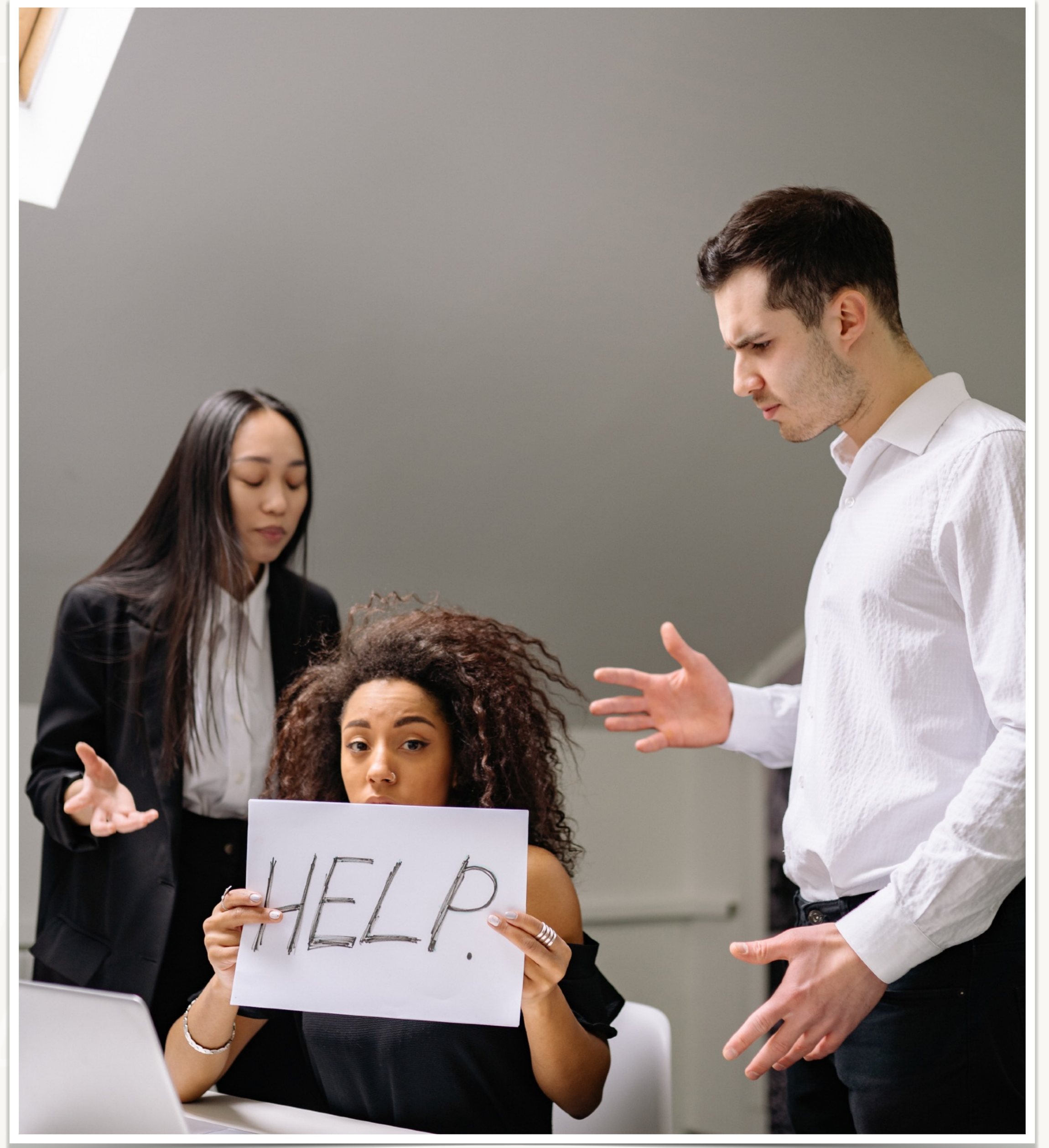
Vers une collaboration sans conflits

- ❖ Webinar enregistré avec replay
- ❖ Vos Attentes ?
- ❖ Une affaire de stress
- ❖ De compliqué à contrôlable
- ❖ Pour une relation vertueuse

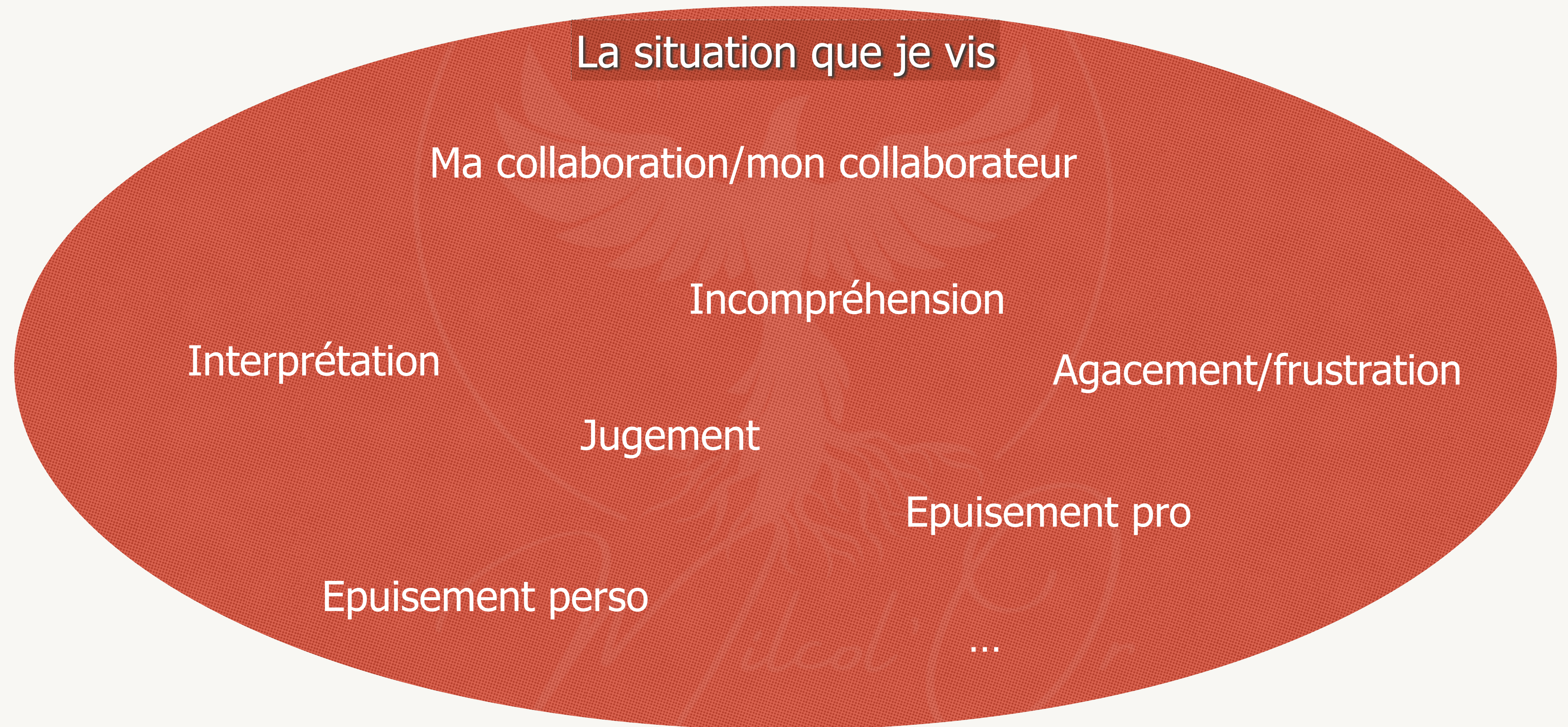


Vos attentes

Avec quoi vous souhaiteriez repartir à la fin de ce webinaire?



Une affaire de stress



Une affaire de stress



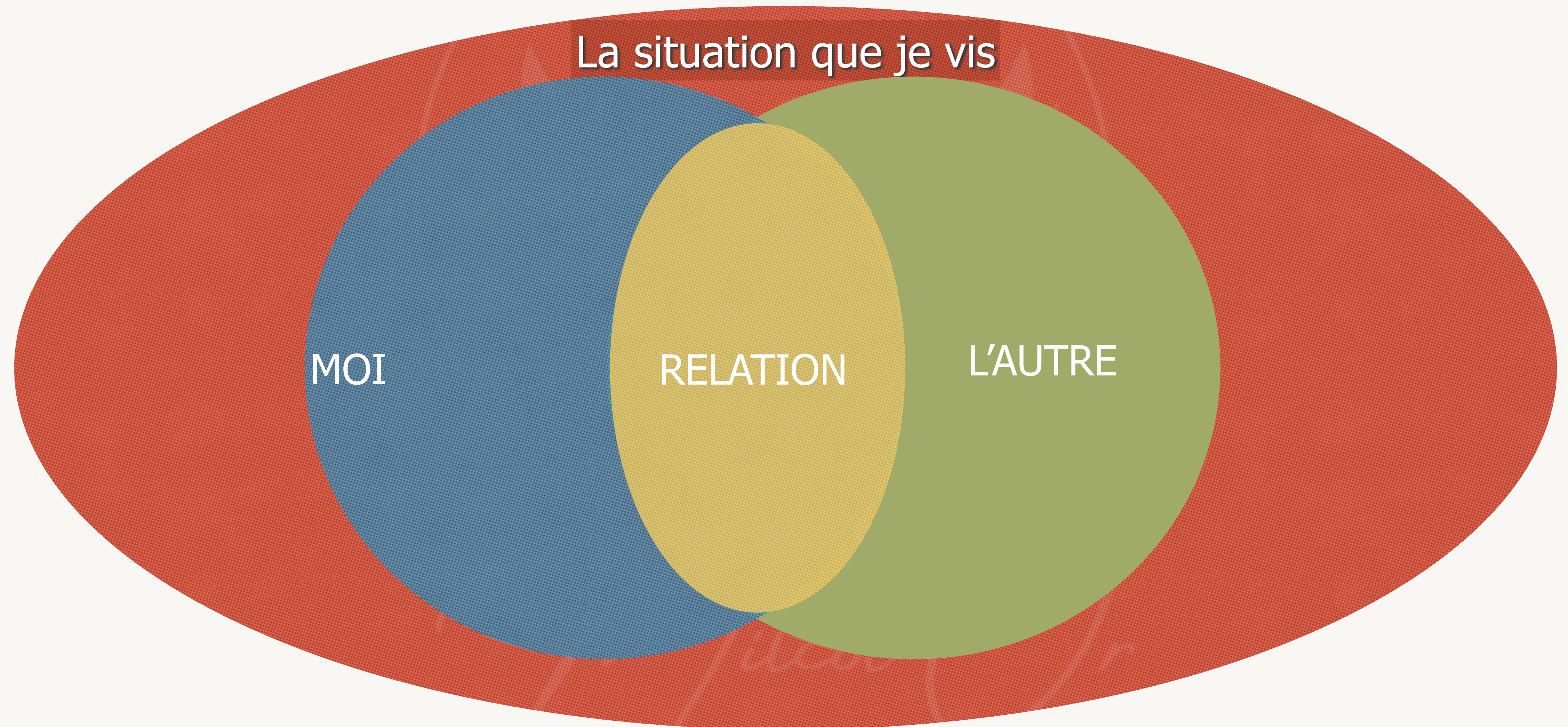
*Double Cadran d'Ofman

Une affaire de stress

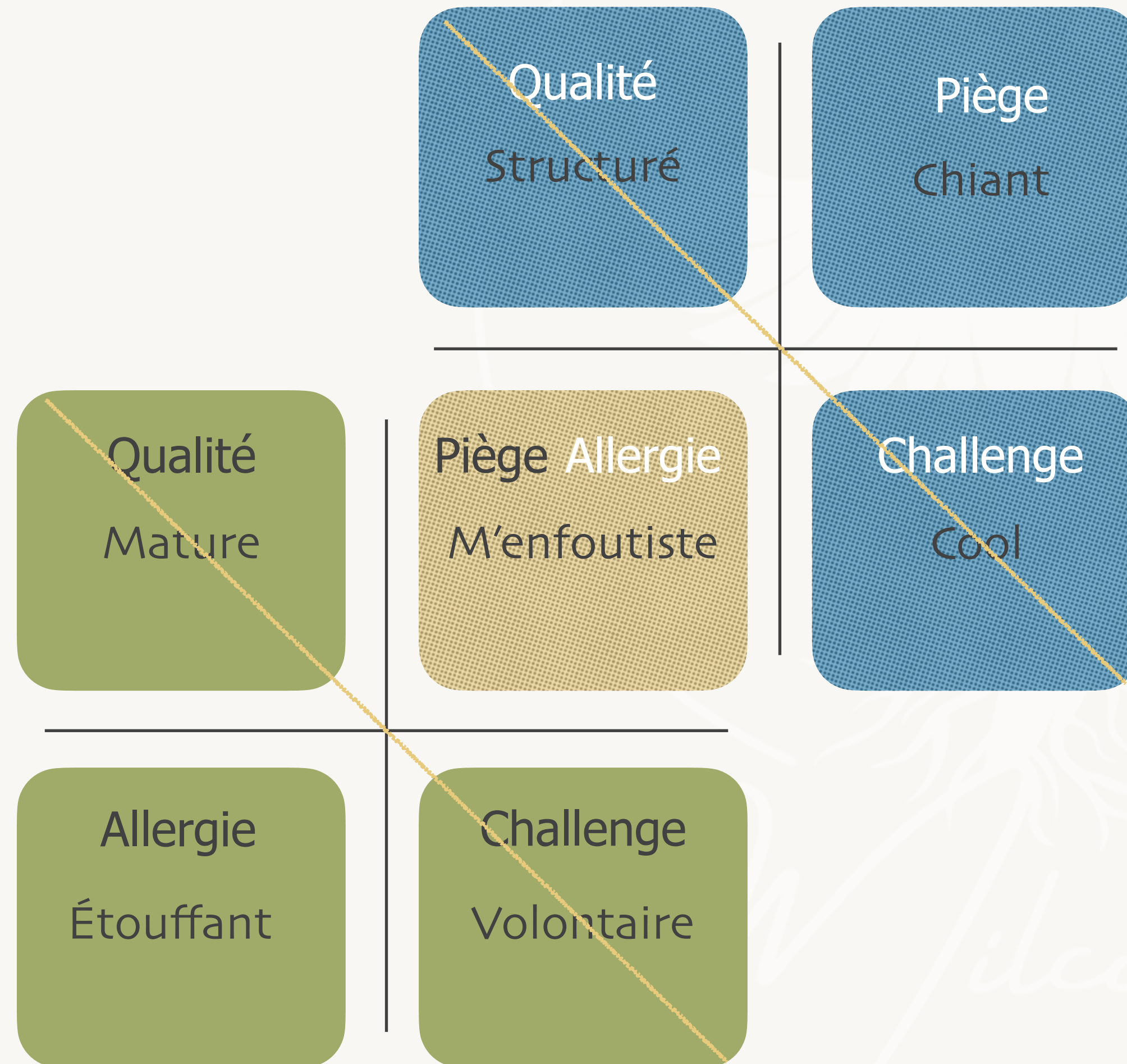


L'axe de ma mort de la relation!!

De compliqué à contrôlable



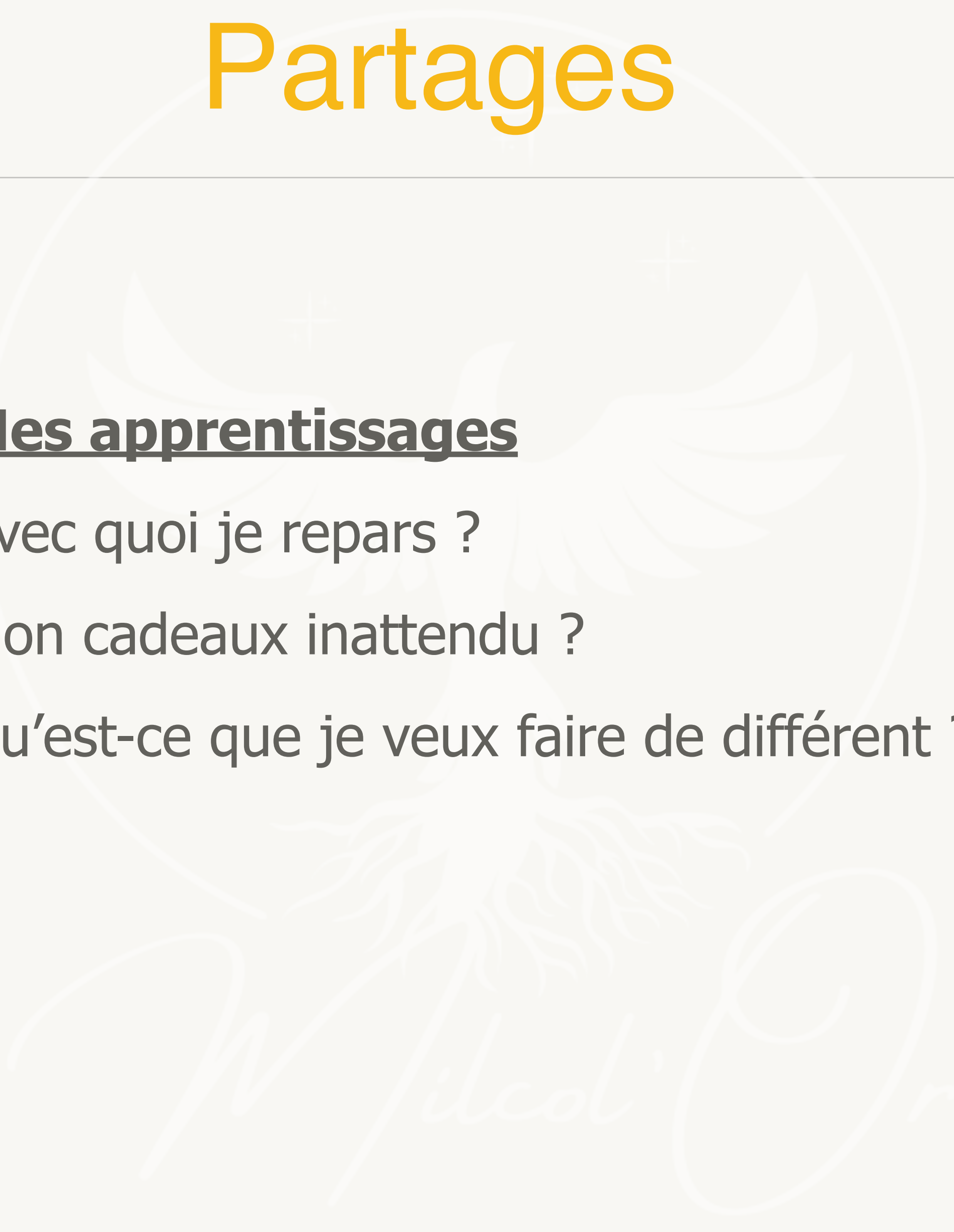
Pour une relation apaisée



Un cercle vertueux


- ❖ **Questions :**
- ❖ Comment se réconcilier ?
- ❖ Comment se séparer si les besoins sont trop éloignée?
- ❖ Élaborer des pairs efficientes ?

Partages

- ❖ **Mes apprentissages**
 - ❖ Avec quoi je repars ?
 - ❖ Mon cadeaux inattendu ?
 - ❖ Qu'est-ce que je veux faire de différent ?
- 

Allons plus loin ?

www.milcolor.fr



Ludmila COMBEL

Première rencontre 1h

🕒 1 heure
💰 65,00 €

Bravo ! Si tu es arrivé.e jusqu'ici c'est certainement qu'il t'auras fallu faire preuve de courage pour oser prendre contact. Je te propose **une première rencontre d' 1h** par téléphone, en Visio ou en présentiel destinée à évaluer si nous travaillerons ensemble.

- Nous nous présenterons mutuellement
- nous déterminerons ton besoin
- Je te présenterai mon cadre d'accompagnement ainsi que les modalités.

Envoie moi [un message si aucun créneau ne convient.](#)

Sélectionner une date:

🌐 (+02:00) CEST - Paris


< Septembre >

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Voir la disponibilité mutuelle

Sélectionnez l'heure:

10:00

POWERED BY  TidyCal

- ❖ « Je réalise l'importance du stress dans mes comportements » j'ai besoin de poser tout ce qu'il y a dans ma tête pour prendre de la hauteur et savoir où je mets mon attention
- ❖ Pour un David* ma rapidité peut être un frein, je pourrais prendre plus le temps.