



Décider juste.. ou juste décider ?

Une conférence portant sur le pouvoir de la décision

Pourquoi ce webinaire ?



— **PARTIE I : ON NE NOUS APPREND PAS À DÉCIDER**



— **PARTIE II : VOTRE ACTIVITÉ CLÉ**



— **PARTIE III : COMMENT DÉCIDER JUSTE**

Exercice -

La décision qui parle de vous



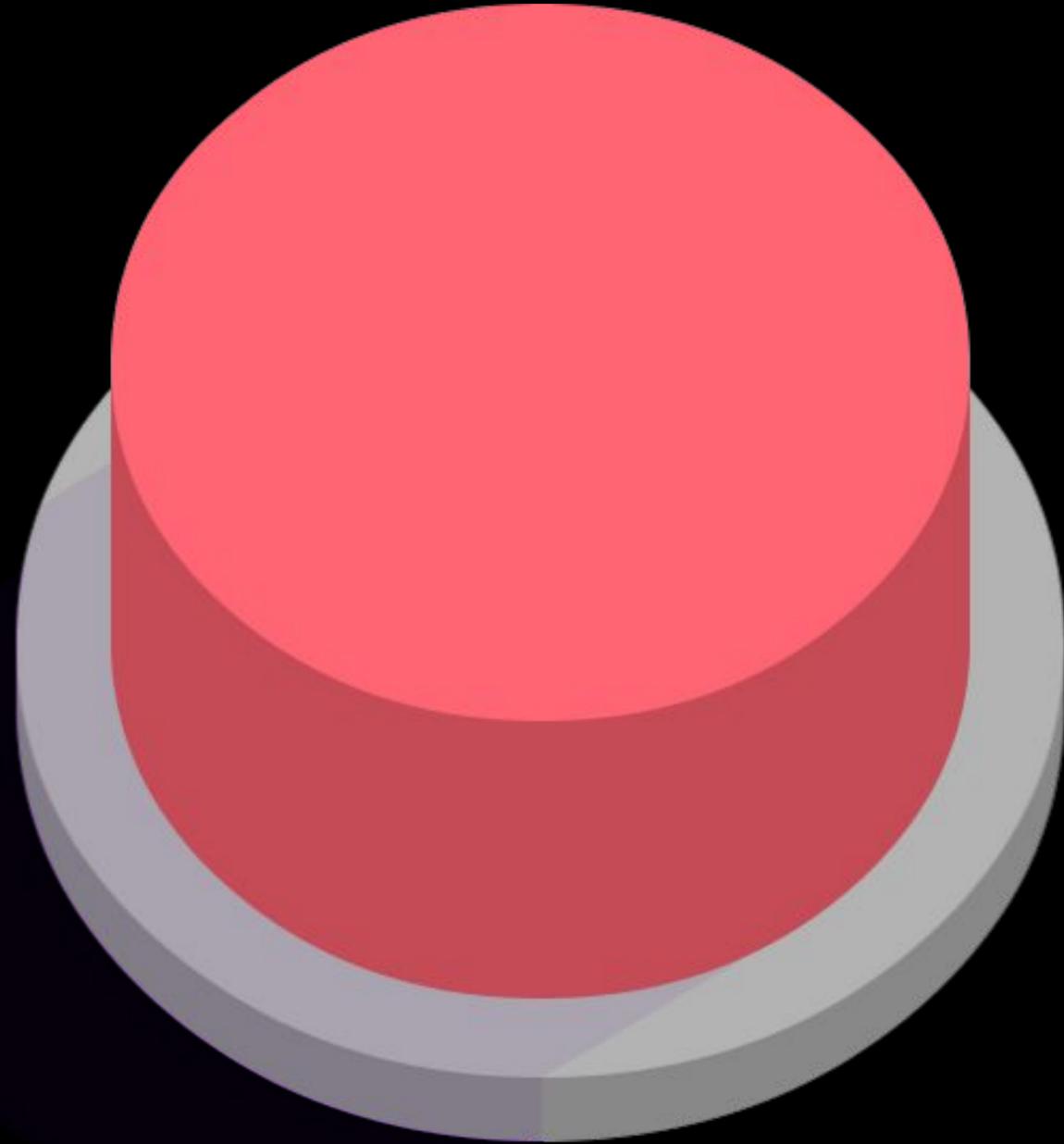
Notre processus de décision
est **personnel**

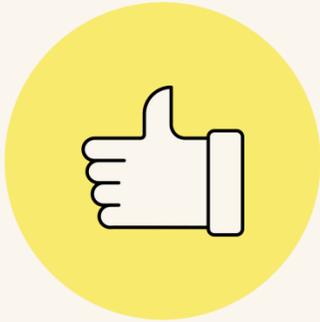
Interviewer l'autre pour qu'il découvre la décision
qui pourrait le décrire

**On ne nous apprend pas
à décider**



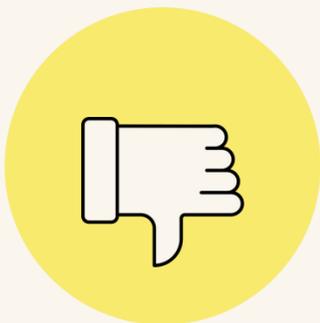
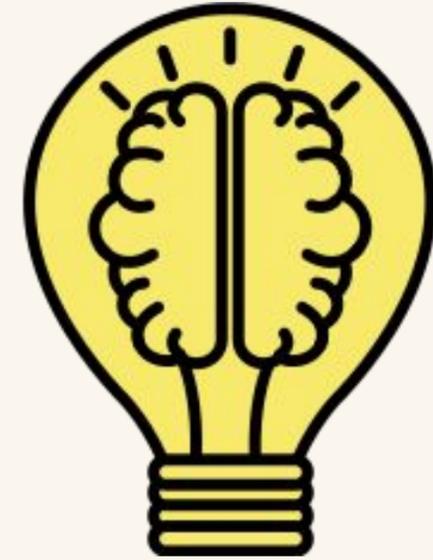
60





QUAND ÇA VA BIEN

Révèle votre potentiel, vos projets, vos rêves

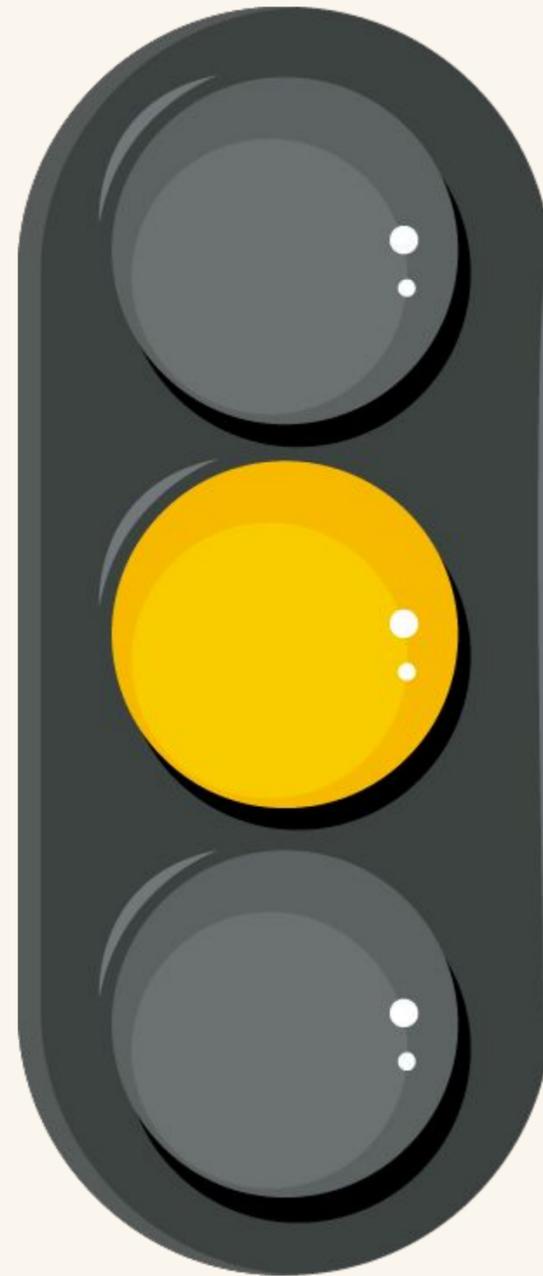


QUAND ÇA VA MAL

Stress, doutes, fatigues → Burn out organisationnel



C'est Court...



Un monde **serein** et **prévisible**



Décider : votre activité clé



La roue de l'efficacité

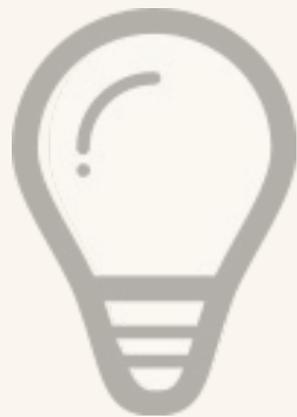


Concrètement,
comment décider juste?





THÉORIE

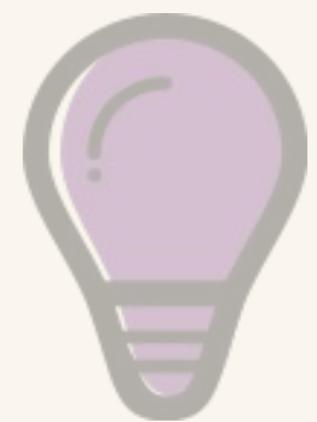




RAISON



THÉORIE



Exercice -



êtes-vous un
bon conducteur ?

A	Je conduis beaucoup mieux que la moyenne (des conducteurs)
B	Je conduis un peu mieux que la moyenne
C	Je conduis un peu moins bien que la moyenne
D	Je conduis beaucoup moins bien que la moyenne

Exercice -



êtes-vous un
bon dessinateur ?



A	Je dessine beaucoup mieux que la moyenne (des dessinateurs)
B	Je dessine un peu mieux que la moyenne
C	Je dessine un peu moins bien que la moyenne
D	Je dessine beaucoup moins bien que la moyenne



RAISON



THÉORIE



ENTOURAGE





RAISON

ÉMOTION



THÉORIE

ENTOURAGE

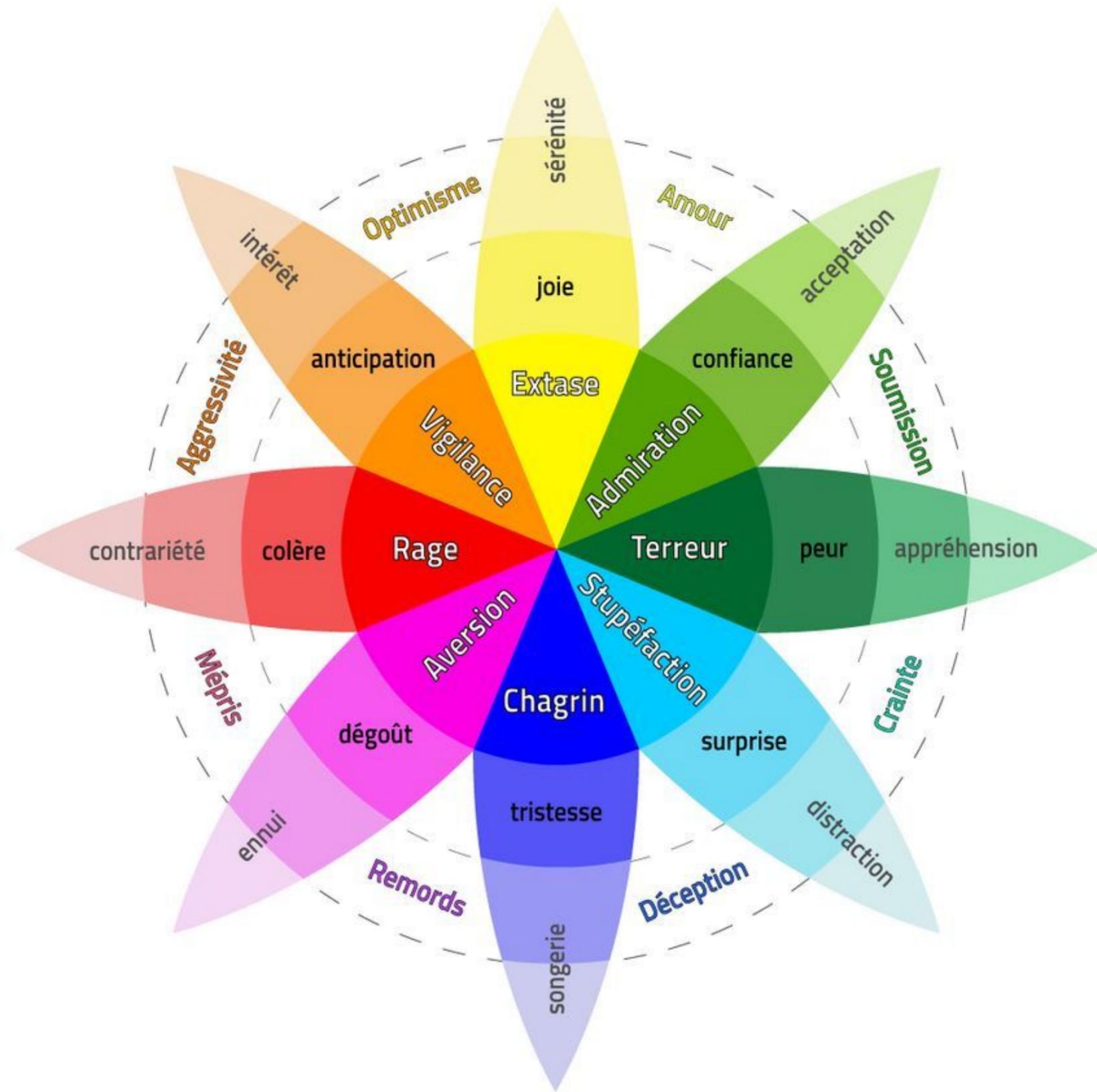
Comprendre nos émotions



FOCUS : STRESS



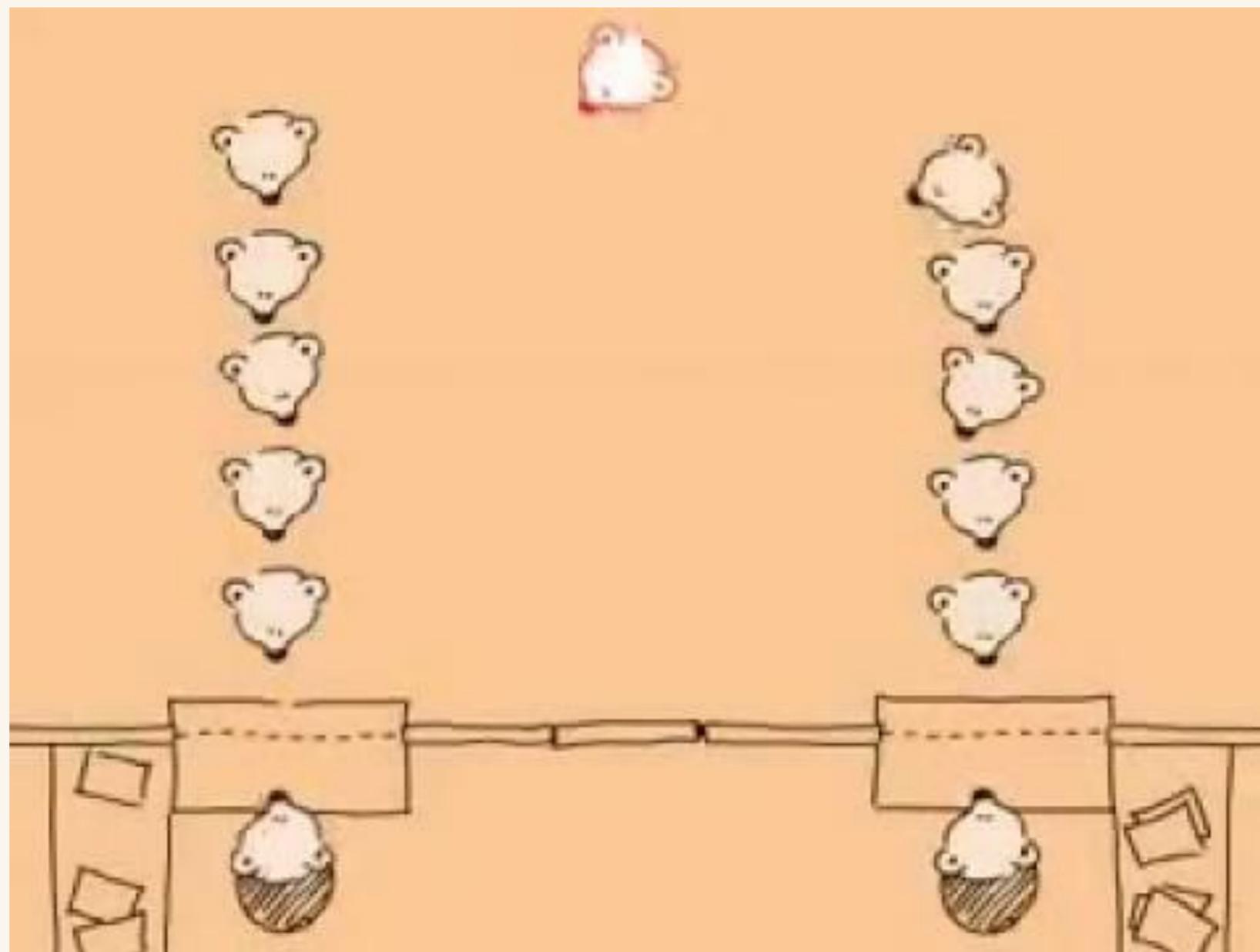
FOCUS : PEUR



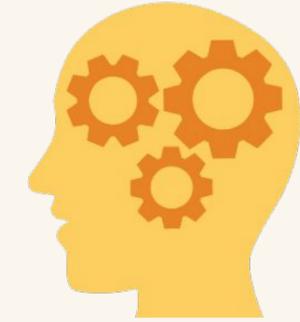
La roue des émotions

Robert Plutchik

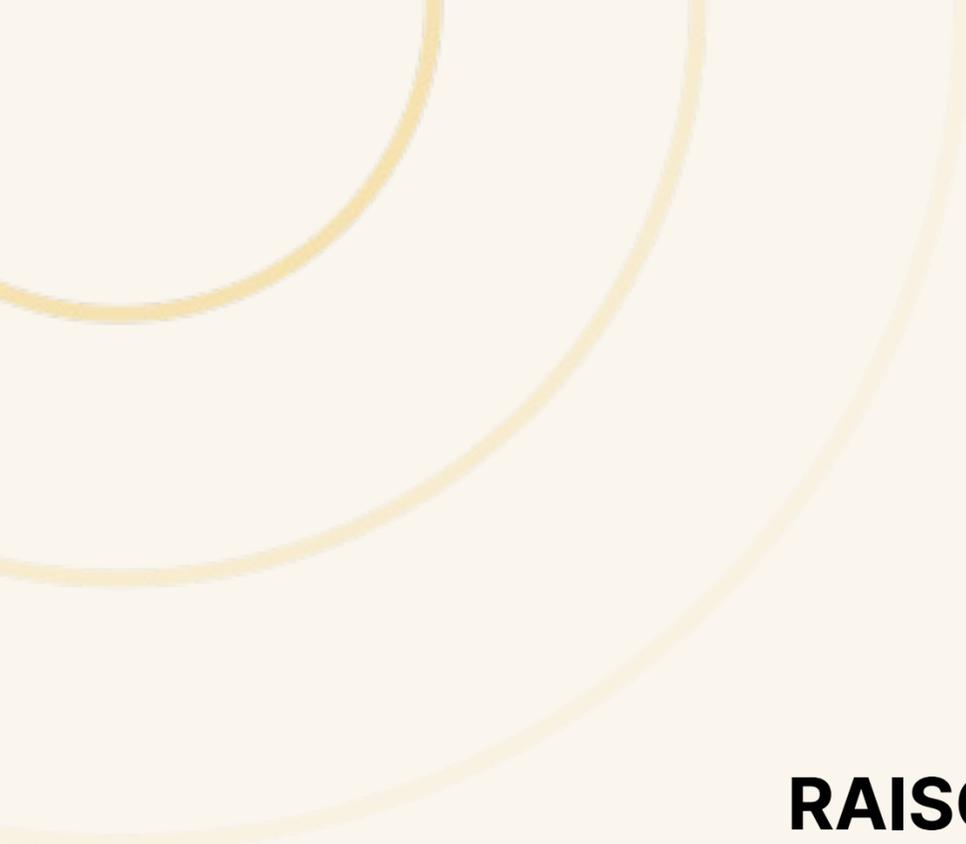
Et l'indécision ?



OUTILS DE PRÉPARATION MENTALE

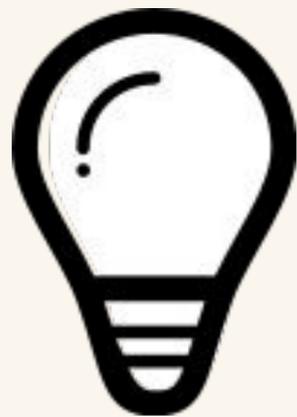


MES PEURS	VRAISEMBLABLE	RESSENTI
• Peur du conflit	8	5
• Peur de ne pas m'en sortir seul	1	6
• Peur de voir des salariés partir	3	1
• Peur de l'image auprès des clients	1	7
• Peur de l'impact sur la trésorerie	3	5
• Peur de concurrence déloyale	7	7



RAISON

ÉMOTION



THÉORIE

ENTOURAGE

ASSERTIVITÉ



RAISON

ÉMOTION

ÉQUIPE



THÉORIE

ENTOURAGE

ASSERTIVITÉ



RAISON



THÉORIE



ENTOURAGE



ÉMOTION



ASSERTIVITÉ



ÉQUIPE



VOUS

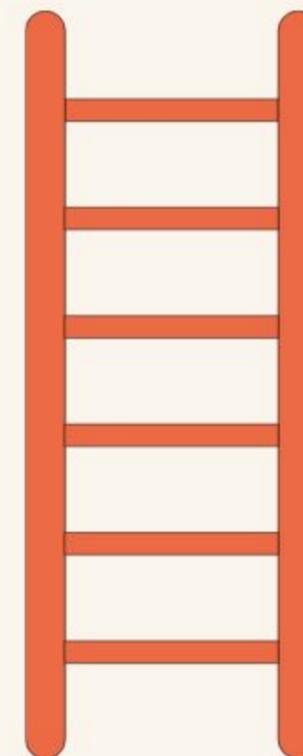
OUTILS DE PRÉPARATION MENTALE



MÉTHODE 2024



0 À 10



Défi - 

"LE RESUME... EN 15 SECONDES"

Prendre une décision, c'est simple

Passer à l'action

Se projeter

S'écouter

Communiquer



**Quoi de mieux qu'une
décision ?**



**pour se redonner du
souffle ?**



Philippe Carpentier

