

Savoir s'aligner avec son projet

VENDREDI 17 MARS 14H



AUDREY MOLLARD
FORMATRICE ET COACH
EN DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

L'INSTANT COACH #16



Coach en développement professionnel, engagée à bâtir des entreprises « **humainement durables** », respectueuses de l'humain et son environnement.

Ma mission : Inspirer, outiller et accompagner les professionnels à atteindre leurs objectifs et à s'épanouir dans leur travail.



AM COACHING PRO

WWW.AM-COACHING-PRO.COM

COHÉRENCE - DURABILITÉ - CONTRIBUTION

Suivez-moi sur les réseaux sociaux !





ÊTRE + FAIRE = AVOIR



~~ÊTRE + FAIRE = AVOIR~~

Se découvrir



ÊTRE + FAIRE = AVOIR

Accomplir

VS

S'accomplir



ÊTRE + FAIRE = AVOIR



Se démarquer
VS
Se distinguer

Source : "Se démarquer vs se distinguer" tiré de Martin Ducharme de Nyevo Branding

ÊTRE + FAIRE = AVOIR

- Valeurs
- Talents
- Limites
- ...
qui définissent
votre **posture**
entrepreneuriale

- Mieux mes
moins
- Gestion des
priorités
- Un projet
professionnel à
votre image...
pour **réaliser ce**
qui est important
pour vous

- Motivation
- Épanouissement
- Plaisir
- Excellence...
de façon
DURABLE



Vos émotions et sentiments sont des indicateurs

Où vous situez-vous ?

Honte
Impuissance

Peur
Chagrin
Désespoir
Abattement
Dépression

Colère
Haine

Doute
Inquiétude
Réprobation
Déception
Insécurité

Espérance
Acceptation
Conviction
Foi

Inspiration
Joie
Confiance
Responsabilité

Gratitude
Bonheur
Compassion
Courage

Amour
Liberté
Allégresse
Passion
Paix
Pouvoir
d'action

DÉSALIGNEMENT
Émotions négatives

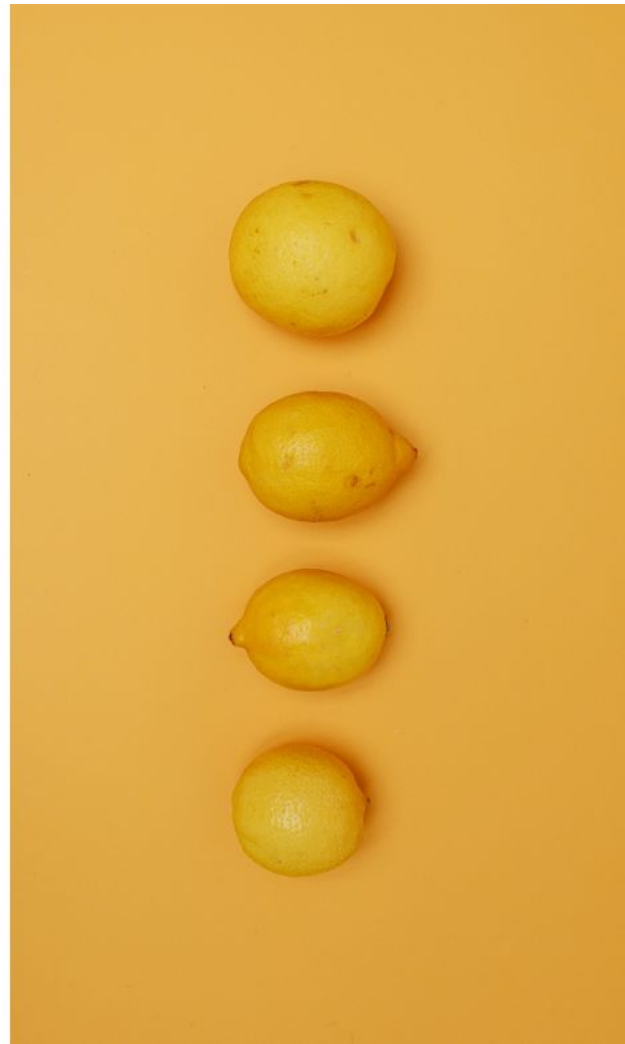


ALIGNEMENT
Émotions positives

(Source) : Adapté de l'échelle d'Abondance de Leanne Jacobs « Conjuguez argent et bonheur en 4 semaines »

« Prenez des
décisions
alignées et
persévérez »

#EntreprendreAutrement



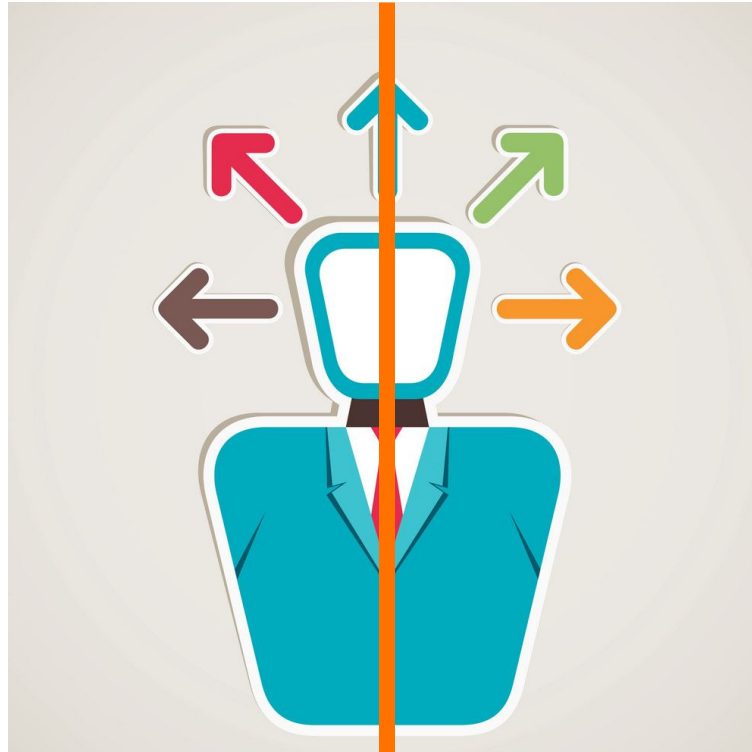
Conclusion

Stratégie ventes

Stratégie marketing

Stratégie financière

Stratégie opérations



Stratégie ressources
humaines

**Stratégie connaissance
de soi / Alignement**

