

ÉVEILLER UNE COMPÉTENCE CLÉ : VOTRE LEADERSHIP

VENDREDI 22 OCTOBRE 14h



MARIE-STÉPHANIE
REMINIAC-BRACQ

Psychologue du travail



WEBINAR #54



SECOND
SOUFFLE

ENTREPRENDRE, C'EST REBONDIR !

QCM

- D'après vous, parmi ces personnalités ou personnages célèbres, qui fait ou a fait preuve de leadership ?



- Il n'existe pas de trait de personnalité particulier pour être un leader.
- Leader
 - Influence démontrable sur les comportements des personnes au sein d'un groupe
 - personne **nommée, élue ou choisie de manière informelle**



Leadership =
processus

Leadership = **processus** consistant à permettre d'améliorer la contribution des membres du groupe à la réalisation des objectifs de ce groupe.

- Des fonctions de production
 - aider le groupe à accomplir sa tâche et progresser vers ses objectifs
- Des fonctions de régulation
 - aider à la cohésion du groupe et maintenir la communication au sein du groupe
- Il n'existe pas de style idéal.


Caractéristiques d'un bon leader (Zenger & Folkman, 2018)

- ✓ Projet
- ✓ Exemplarité
- ✓ Ecoute et implication
- ✓ Persévérance, ténacité et dynamisme
- ✓ Communication
- ✓ Confiance
- ✓ Expertise technique
- ✓ Montrer le chemin
- ✓ Développement des compétences
- ✓ Innovation





Leadership =
compétence

- 
- Une des soft skills ou compétences non techniques (Flin, O'Connor & Crichton, 2008)
 - Contextes organisationnels : travail en équipe et enjeux de sécurité
 - Peut s'acquérir et se développer par la formation, l'expérience, l'entraînement

Leadership : compétence

- Maitrise de son assertivité et de l'usage de l'autorité
- Maitrise et respect des règles et procédures
- Planification des tâches et gestion des priorités
- Gestion de la charge de travail et des ressources



Conclusion: 5 conseils pour développer son leadership

intégrité, authenticité, engagement

Apprendre à vivre avec ses limites et ses failles

S'appuyer sur ses connaissances et son expérience

Développer son assertivité

Envisager les autres comme des aides, des ressources, des compétences complémentaires

Penser et communiquer inclusif



Merci pour votre attention

Avez-vous des questions ?

*Marie-Stéphanie Reminiac-Bracq,
Psychologue du travail & Docteure en psychologie
msreminiac.psychologue@gmail.com*

07 66 24 21 74

Pour aller plus loin

- Zacchary Crockett. Why introverts make great leaders. The Hustle, july 13, 2018. <https://thehustle.co/why-introverts-make-great-leaders/>
- Peter Economy. This Study of 300,000 Leaders Revealed the Top 10 Traits for Success. Inc., march 30, 2018. <https://www.inc.com/peter-economy/this-study-of-300000-businesspeople-revealed-top-10-leader-traits-for-success.html>
- Leadership authentique, les bienfaits de l'intelligence émotionnelle dans la vie professionnelle. Harvard Business Review, 2020
- Rhona Flin, Paul O'Connor, Margaret Crichton. Safety at the sharp end, a guide to non-technical skills. CRC Press, 2017
- Françoise Keller. Pratiquer la CNV au travail. Interéditions, 2018

Tableau des valeurs humaines

Abondance	Calme	Croissance	Énergie	Générosité	Plaisir	Sexualité
Acceptation	Candeur	Curiosité	Engagement	Grâce	Politesse	Silence
Accessibilité	Célébrité	Découverte	Enthousiasme	Gratitude	Positivisme	Simplicité
Accomplissement	Certitude	Déférence	Équité	Habilité	Pouvoir	Sincérité
Achèvement	Chaleur	Défi	Espérance	Harmonie	Propreté	Solidarité
Adaptabilité	Charme	Délectation	Euphorie	Héroïsme	Proximité	Solidité
Adoration	Chasteté	Désir	Exactitude	Honnêteté	Prudence	Solitude
Affection	Clarté	Détermination	Excellence	Humilité	Raffinement	Soutien
Affluence	Cohérence	Devoir	Expérience	Humour	Réciprocité	Spiritualité
Agilité	Compassion	Dévotion	Expertise	Indépendance	Reconnaissance	Spontanéité
Altruisme	Compétence	Dextérité	Exploration	Importance	Réflexion	Stabilité
Ambition	Compréhension	Dignité	Expressivité	Intégrité	Relaxation	Succès
Amitié	Confiance	Diligence	Extase	Intelligence	Repos	Suprématie
Amour	Conformité	Discernement	Extravagance	Intrépidité	Résilience	Surprise
Anticipation	Confort	Discipline	Exubérance	Jeunesse	Respect	Sympathie
Appréciation	Connaissance	Discrétion	Famille	Joie	Retenue	Synergie
Assertivité	Connexion	Disponibilité	Fascination	Justice	Rêve	Tradition
Assurance	Conscience	Diversité	Fermeté	Leadership	Révérence	Tranquillité
Astucieux	Contentement	Domination	Férocité	Liberté	Richesse	Transcendance
Attentisme	Continuité	Don	Fiabilité	Lucidité	Rigueur	Unité
Attraction	Contribution	Dynamisme	Fidélité	Maîtrise	Sacré	Utilité
Audace	Contrôle	Économe	Finesse	Optimisme	Sagesse	Valeur
Authenticité	Conviction	Éducation	Flexibilité	Ordre social	Santé	Variété
Auto discipline	Convivialité	Efficacité	Force	Ouverture	Satisfaction	Vérité
Autonomie	Coopération	Égalité	Franchise	Paix	Sécurité	Vigilance
Aventure	Cordialité	Élégance	Frugalité	Partage	Self-control	Vision
Beauté	Courage	Empathie	Fun	Passion	Sens de la vie	Vitalité
Bienveillance	Courtoisie	Empressement	Gagner	Persévérance	Sensibilité	Vitesse
Bonheur	Créativité	Encouragement	Gaieté	Performance	Sérénité	Vivacité
Bravoure	Crédibilité	Endurance	Galanterie	Plaisir	Service	Volonté